

## **Journée de filles**

Horaire : 9h45 à 16h00

\* **Dîner santé compris avec coupe de vin** (prévoir vos collations au besoin)

### **Conception chocolat :**

- ★ Tablier
- ★ Contenant pour ramener chocolat à la maison  
(suffisamment grand pour contenir l'équivalent de 10 muffins)

### **Techniques de maquillage :**

- ★ Trousse de maquillage personnelle  
(crèmes, démaquillant, pinceaux, crayons, mascara, ombres, etc...)

### **Atelier de pilates et massage sur rouleau :**

- ★ Avoir une tenue décontractée
- ★ Cette activité se fait pieds nus ou avec chaussettes anti dérapant
- ★ 1 grande serviette (de type plage)

Au plaisir de vous voir !!!