

LISTE DE MATÉRIEL HOCKEY COSOM

Équipements obligatoires :

- Lunettes protectrices ;
- Hockey avec palette en fibre de verre;
- 2 gilets (un bleu et un blanc);
- Un protège buccal suggéré.

Règles pour le bon déroulement du jeu :

- Les équipes sont formées sur place chaque semaine;
- Les parties se jouent 3 contre 3 avec rotation des joueurs;
- Les parties se terminent quand une équipe a marqué 5 buts;
- Les bâtons élevés ne sont pas permis, ce qui entraîne une perte de la balle;
- Les coups de bâton pour prendre possession de la balle sont acceptés par le dessous du bâton **et non par le dessus.**
- Il est primordial de faire de la passe à nos coéquipiers; c'est un jeu d'équipe.
- **Aucune bousculade ne sera tolérée** sous peine d'un retrait immédiat.
- **Aucun lancer frappé :**
- L'important, c'est de s'amuser tout en s'entraînant.

P.-S. – Les gardiens de but seront déterminés sur une rotation, s'il y a une absence de gardien régulier.

Bonne session